

**IMPORTE TOTAL: 185 €**

Preinscripción de **100€** a la cuenta del Equipo Coordinador de España  
en **LA CAIXA** 2100 2294 00 0100752470  
Con el concepto: Camino y Lugar de procedencia  
Antes del 19 de abril de 2010

El resto lo ingresarán en la misma cuenta antes del 25 de junio.

**FECHA LÍMITE DE INSCRIPCIÓN: 31 de mayo**

Enviar la lista de participantes al e-mail: [ecemcm@gmail.com](mailto:ecemcm@gmail.com)

COORDINA: SECRETARIADO MOVIMIENTO CONSOLACION  
ORGANIZA: EQUIPO COORDINADOR DE ESPAÑA



Cada encuentro es una oportunidad, sigue tu camino.  
(Christian Brandstetter)

No juzgues a la persona,  
pues no conoces su camino.

**!Tú eres el camino!**

Cada encuentro,  
es un encuentro contigo mismo.

Cada hombre lleva consigo todo lo que  
necesita para una vida feliz, pero mucha gente lo ha olvidado.

El camino es la meta.  
(Confucio)

"El camino es el que nos enseña la mejor forma de llegar y nos enriquece mientras lo estamos cruzando." Paulo Coelho

La vida es un camino de búsqueda,  
todos buscamos la felicidad.



## Camino de Santiago MCM 2010

**DEL 16 AL 24 DE JULIO DE 2010**

PARA MIEMBROS DEL MOVIMIENTO  
CONSOLACIÓN PARA EL MUNDO:  
JÓVENES A PARTIR DE 16 AÑOS Y  
ADULTOS QUE DESEEN VIVIR ESTA  
EXPERIENCIA

**CAMINAR PARA  
CELEBRAR.  
VIVIR.  
EXPERIMENTAR.  
MEDITAR.  
COMPARTIR.  
AFRONTAR.  
BUSCAR.  
REÍR.  
SANAR.  
AMAR.  
ENCONTRAR.**

**Edad de los participantes:** a partir de 16 años, o los cumpla en el 2010.

**Fechas:** 16 al 24 de julio de 2010

Hemos de estar todos el 16 de julio a las 16h en el aeropuerto de Santiago de Compostela. De allí saldrá un autobús que nos llevará a Triacastela.

**Etapas del CAMINO:**

- 1- Triacastela – Sarria (22 km) – 17 de julio
- 2- Sarria – Portomarín (22km)
- 3- Portomarín – Palas de Rei (24 km)
- 4- Palas de Rei – Arzúa (28 km)
- 5- Arzúa – Arca (25 km)
- 6- Arca – Santiago (14 km) - 22 de julio



Estaremos en Santiago el 23 de julio y por la tarde salimos hacia Finisterre.

Volvemos a casa el 24 de julio. El autobús nos dejará en el aeropuerto de Santiago de Compostela sobre las 11:00h de la mañana.

**¿QUÉ NECESITAS?**

- Ropa cómoda
- Toalla y lo necesario par el aseo personal
- Calzado de andar en montaña y otro cómodo para los descansos
- Bañador
- Linterna
- Saco de dormir y esterilla
- Cantimplora
- DNI y cartilla sanitaria

Si vas a venir  
tienes que  
empezar  
a andar ya  
para estar  
en forma.

Por favor, avisa a la hermana asesora local si tienes alguna alergia o enfermedad que necesite algún tratamiento especializado.

**ACTITUD PARA “VIVIR EL CAMINO”**

**Amabilidad** con la gente con la que vas a caminar y también con la que vas a encontrar por el camino.

**Búsqueda de un “camino interior”** que renueve tu vida espiritual acercándote más a Dios. Para ello, acogerás con sencillez la reflexión diaria dirigida por los grupos de liturgia al amanecer y empezar el camino, y también al anochecer antes de descansar.

**Disponibilidad** para el trabajo común y **colaboración** ágil, ya que somos un grupo muy grande y todos tenemos que facilitar la acomodación en los lugares, el reparto de la comida...

**Aceptar con alegría** las incomodidades naturales del Camino, y las que puedan surgir por cualquier causa o circunstancia.

El equipo organizador que se presentará a nuestra llegada a Triacastela os atenderá en todo lo que necesitéis. ¡Os esperamos!